

附件 4

健康家庭标准（2016 版）

- 1.家庭卫生整洁，光线充足，通风良好。
- 2.厕所卫生，垃圾定点投放，文明饲养禽畜宠物。
- 3.主动学习健康知识，树立健康理念。
- 4.养成良好生活习惯，讲究个人卫生。
- 5.合理膳食，戒烟限酒。
- 6.适量运动，心理平衡。
- 7.定期体检，科学就医。
- 8.优生优育，爱老敬老。
- 9.家庭和谐，崇尚公德。
- 10.邻里互助，支持公益。